

Jahresbericht Damenriege Obermumpf 2023

Mit der GV sind wir am 20. Januar ins Damenriege-Jahr 2023 gestartet. Es folgten viele Wintertrainings in der Halle, in denen wir neue Sachen wie Akrobatik, Trampolin-Sprünge und Ringturnen ausprobierten. Wir schwitzen, aber lachen vor allem auch viel zusammen. Nach den Trainings gehen wir oftmals ins neu eröffneten Rössli auf einen Schlummerdruck.

Auch der Vorstand gibt an den Vorstandssitzungen Alles :-)



Am Turnstand am 22. März besprachen wir gemeinsam, welche Erwartungen wir für die Fischessen an die Pontoniere, aber auch uns selbst haben, damit wir bestens für unsere Einsätze am Fischessen in Wallbach und Mumpf vorbereitet sind.



Am 22. April fand der Frühlingsmärt in Obermumpf statt. Die Damenriege war wieder mit der Aperol-Bar vertreten und bewirtschaftete die Gäste bis in die späten Abendstunden mit feinen Drinks.



Am 6. Mai fand das Ladies on Tour statt. In Baden wurde uns zuerst mit einem intensiven Functional Training der Puls hochgejagt. Danach folgte ein feines Nachtessen ins Restaurant Dory & Du, bevor es zurück nach Obermumpf an die Mai Geil Party ging, wo bis in die frühen Morgenstunden gefeiert wurde.



Bald ging es schon los mit dem Training für das Turnfest. Jeden Mittwoch und Donnerstag trainierten wir mit dem TV zusammen die diversen Disziplinen, um für unseren Turnfest-Einsatz in Wangen an der Aare bereit zu sein.



Am 24. Juni war es dann endlich soweit und wir fuhren mit dem Car nach Wangen an der Aare (zum Glück zum richtigen Wangen 😊). Nachdem wir die Zelte aufgestellt hatten, ging es schon ans Aufwärmen. Im ersten Wettkampfteil starteten wir in den Disziplinen Fachtest Korbball, Weitsprung, Fachtest Allround und Speer. In allen Disziplinen waren wir mit unserer Leistung nicht ganz zufrieden. Das heiße, aber windige Wetter hat gerade den Ballsportdisziplinen einen Strich durch die Rechnung gemacht. Aber auch in den Leichtathletik-Disziplinen konnten wir nicht unser volles Potential ausschöpfen.

Weiter ging es im zweiten Wettkampfteil mit Schleuderball, Teamaerobic und Wurf. Während die Leichtathleten wiederum nicht ganz zufrieden waren, legte das Teamaerobic eine solide Leistung hin und lieferte eine tolle Show ab.

Im letzten Wettkampfteil stand nun noch die Pendelstaffette an. Die Läuferinnen und Läufer sprinteten unter tosendem Applaus des ganzen Vereins um die Wette und legten eine gute Leistung hin.

Nach der letzten Disziplin konnten wir endlich alle gemeinsam anstossen und das tolle Wetter, das Fest und die gute Stimmung genießen.

Wir schlossen das Turnfest mit der Note 23.44 auf dem 29. Schlussrang ab (von 47 Teilnehmenden in der 4. Stärkeklasse).



Nach dem Turnfest und vor der Sommerpause stand wie immer unser Wurstbräteln an. Bei tollem Wetter konnten wir wie jedes Jahr den wunderschönen Sonnenuntergang geniessen.



Aber auch in der Sommerpause lagen wir nicht nur auf der faulen Haut, sondern besuchten eine anstrengende Beat-Cycling-Stunde im Werkout. Anschliessend durften wir einen Apéro bei unserer Präsidentin Jessica geniessen.



An den beiden Fischessen in Wallbach im Juli und in Mumpf im August gaben alle Damenriege-Mädels wie immer vollen Einsatz. So konnten wir nicht nur die Gäste glücklich machen, sondern auch unsere Vereinskasse aufpolieren.



Am 16. August organisierten wir wiederum das Laufen für Leben, bei dem wir für die Krebsliga Aargau sammeln. Wie bereits die Jahre zuvor kam auch dieses Jahr wieder eine tolle Summe zusammen.



Am Endturnen am 3. September traten Laura, Lena, Tamara und Vanessa in zwei Teams gegeneinander in diversen kurzen Wettkämpfen an. Da beide Teams genau gleich viele Punkte holten, landeten alle auf dem 1. Platz :)



Am Dorfmarkt im Oktober war die Damenriege wieder mit der Aperol-Bar vertreten und durften die Besucherinnen und Besucher mit unseren feinen Drinks versorgen.



Am 17. November fand das Damenriege-Essen auf dem Golfplatz in Frick statt. Bevor es dann in die wohlverdiente Winterpause ging, durften wir am 29. November als Abschlusstraining eine "Pound" Stunde im Werkout Zeiningen besuchen. Beim anschließenden Apero liessen wir das Jahr gemeinsam ausklingen.



Das Damenriege-Jahr 2023 war voll mit tollen und intensiven Trainingsstunden, lustigen Anlässen und unvergesslichen Erlebnissen.

Ich freue mich auf viele weitere tolle Momente mit euch im 2024!

Eure Technische Leiterin

Lena

